

备秋裤吗？未来两天秋雨绵绵气温低



雨中的重庆城

记者 李洁

俗话说一场秋雨一场凉，十场秋雨穿上棉，重庆市气象台预计，未来两天，全市仍以降雨天气为主。今天东北部及中部偏北地区雨量较大，可达大雨量级，全市最高温将进一步下滑至17℃左右。寒意来袭，家里的秋裤该翻出来了。

连日来，我市各地陆续出现降温降雨天气，气温下降到不到20℃，市民们纷纷穿上了外套御寒。截止到昨天下午3时，我市大部地区的最高气温都低于18℃，城口、酉阳、秀山等地更是不足15℃。最冷的城口气温仅12.4℃。主城最高17.2℃。

昨天白天到夜间，万州、开州、云阳、巫山、巫溪等东北部地区和垫江、忠县等中部偏北地区中雨到大雨，其余地区普遍小到中雨。重庆市气象台预计，今天起，各地雨势逐渐减弱，普遍以阴天有小雨为主，但全市最高温将进一步

下滑至17℃左右。

近段时间，受近期降雨和上游来水影响，重庆境内各河流均有不同幅度涨水。专家提醒，近日长江上游及重庆境内降雨明显，雨量较大，加之三峡库区蓄水影响，各河流涨水明显，市民应减少江边游玩和逗留，以免发生意外。

未来三天全市天气预报

今天，中东部中雨到大雨，其余地区小雨到中雨。大部地区气温12~17℃，城口及东南部10~13℃。主城区：中雨，14~17℃。

明天，各地阴天有小雨或间断小雨。大部地区气温13~18℃，城口及东南部10~14℃。主城区：间断小雨，15~18℃。

后天，各地阴天有小雨或间断小雨。大部地区气温13~19℃，城口及东南部11~14℃。主城区：间断小雨，15~18℃。

气温骤降，感冒拉肚子患儿增两成

记者 丁刚 通讯员 刘嘉

国庆长假后的大幅降温，让重庆猛然从夏天进入冬天，可是不少孩子扛不住了。连日来，重医儿童医院门诊部前来就诊的孩子比平日增加2成，多数因为气温骤降，引发上呼吸道感染、肠道疾病、哮喘、鼻窦炎等。

“突然降温，孩子遭不住啊”

上午7时30分，在重医儿童医院的门诊部，走廊的椅子上就坐满了抱着孩子前来等候就诊的家长，许多孩子躺在父母的怀里显得无精打采。

这次的突然降温，4岁的熙熙又病了。“长假后的突然降温，连我们大人都不适应，更不要说孩子了。我们家熙熙从昨天开始，又是拉肚子又是发烧，看到都着急。”熙熙的奶奶说。

同样是一大早从沙坪坝赶来的5岁俊俊软绵绵的躺在外婆的怀里，“昨天下雨，天气又冷，孩子晚上就开始发烧，想坚持一下看看，就没赶过来。但今天一大早就还在烧，他爸爸就开车送我们过来了。天气突然降温，孩子遭不住啊。”俊俊的外婆说。

重医儿童医院门诊部金沙涛医生介绍，国庆长假游玩回来后气温骤降，对于体质偏弱的孩子会出现不适应，加上孩子对环境的适应能力相对较成人差，许多孩子容易患病，主要以发烧、咳嗽、鼻塞等症状为主。大部分都是由病毒感染引起，情况较轻的可以按医嘱口服用药后康复，严重的则可能会发展成呼吸道感染、肺炎等。

由于冷空气也是哮喘发作的一大诱因，因此哮喘患儿也明显增加，还有不少新发哮喘的患儿，这类患儿起病急，容易令家长措手不及。另外，受到降温影响患病人数明显增加的还有鼻窦炎、肠道疾病等。金沙涛医生说，降温后医院门诊接诊量大概增加近两成。

气温骤变 要让孩子充分补水

金沙涛医生提醒，目前气温变化迅速，家长们一定要做好以下几点。

- 1、要密切关注天气变化，根据天气为孩子逐渐增加衣服。
- 2、特别要注意孩子在午睡穿脱衣物时，不要拖延时间太久而受凉。
- 3、孩子天生好动，可以在孩子的背上放置干毛巾，或及时更换干燥内衣。
- 4、让孩子充分补充水分，可以多喝新鲜果汁，多让孩子吃长纤维食物，以利于肠道功能平衡和排便。
- 5、应尽量避免带孩子到人多的公共场合，要保持家居室内空气的清新，经常开窗换气。

